



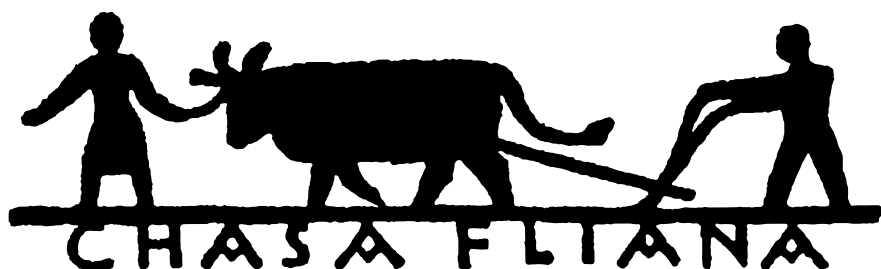
INVID EINLADUNG

a cuors e referats
an Kurse und Vorträge

Cuors generals / *allgemeine Kurse* 20.10.2026 – 08.12.2026

mincha mardi / *jeden Dienstag* 9:15- 16:30h

Annunzchar fin / *Anmeldung bis* 05.09.2026



Cuors e referats / Kurse und Vorträge Chasa Fliana

Stimadas damas, stimats signuors

cun plaschair as preschantaina il program dals cuors illa Chasa Fliana.

Per s'annunzchar far adöver da la cartulina agiunta. Suot remarchas indichar p.pl. ün cuors da reserva. Las annunzchas vegnan resguardadas tenor lur entrada. Cuors cun massa pacs partecipants ston gnir annullats.

Il predsch pauschal pels cuors importa CHF 260.-*. Pel bigliet da viadi es minchün s'vess respunsabel. Per partecipants/as da la Val Müstair vain il viadi sustgnü our dal Fondo Bass. Per comembers da la società es la schoppa da gantar gratuita.

Il program detaglià cul quint correspundent vain protramiss a minchün. P.pl. pajar infra 30 dis.

Nus ans allegrain da numerusas annunzchas.

il comité

Geschätzte Damen und Herren

mit Freude präsentieren wir Ihnen das Programm der Kurse in der Chasa Fliana.

Wir bitten Interessierte, sich mit der beigelegten Karte anzumelden. Vergessen sie nicht, einen Reservekurs anzugeben. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Kurse mit zu wenig Teilnehmern können nicht durchgeführt werden.

Der Kurspreis beträgt pauschal CHF 260.-. Für die Fahrkarten ist jeder selbst verantwortlich. Für Teilnehmer/innen aus dem Münstertal wird die Reise aus dem Fondo Bass unterstützt. Für Vereinsmitglieder ist die Suppe am Mittag kostenlos.*

Das detaillierte Programm mit der entsprechenden Rechnung wird jedem zugestellt, bitte innert 30 Tagen bezahlen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

das Komitee

*our da motivs d'incharimaint dals locals e'ls cuors

*wegen Mehrkosten für Lokalitäten und Kurse



Infuormaziuns plü detagliadas dals differents cuors.
Detaillierte Informationen zu den verschiedenen Kursen.

<https://www.chasafliana.ch/ru/actual/-program-cultural>



Zerne



Scuol



La Punt



Valsot



Val Müstair



S-chanf



Zuoz

Survista cuors / Kursübersicht

Cuors generals in gruppas / *allgemeine Kurse in Gruppen*
Lavin 13:30h

- | | |
|---|---|
| <p>1. Lavurs a man
(far culs spais e cul crötsch)
cun Claudia Schlumpf, Zuoz.</p> <p>2. Fieutrar e laina da grava: Landroura naschan cordas decorativas, ternas cun monchs da lain ed eir bellas culanas be our da fieuter, cun Cornelia Balz, Samedan.</p> <p>3. Cusir culla maschina differenta büschmainta per uffants, per minchün/a principiant o profi. Chotschas, chapütschas, fruntals, pullovers, t-shirts ed üna schocca o chotschas cuortas.
Grondezza 56-116 (ca. 0-6 ons), cun Martina Vital, Sent.</p> <p>4. Atelier dad aquarel,
cun Ursina Ganzoni, Sent.</p> <p>5. Cuors creativ: Decoraziuns e cranzs per fossas e temp d'Advent our da materials natürels e crappa, cun Bigi Kohl, Ramosch.</p> <p>6. Teater liber: Giovar, improvisar ed as divertir per far scenas in cumpagnia, cun Annina Sedlacek, Sent.</p> <p>7. Giovar a schach per minchün/-a
cun Andri Luzi Cinuos-chel.</p> <p>8. Giovar a tschinquina per minchün/-a
cun Silvia Steiner, Zernez.</p> | <p>1. Handarbeiten
(stricken und häkeln)
mit Claudia Schlumpf, Zuoz.</p> <p>2. Filzen: Filz & Schwemmholz:
Daraus entstehen dekorative Hänger, Körbe mit Holzgriffen sowie verspielte Halsketten nur aus Filz, mit Cornelia Balz, Samedan.</p> <p>3. Wir nähen mit der Nähmaschine verschiedene Kleidungsstücke für Kinder, für Anfänger und Profis. Hosen, Mützen, Stirnbänder, Langarmshirt, T-Shirt, Rock oder kurze Hose.
Grösse 56 – 116 (ca. 0-6 Jahre), mit Martina Vital, Sent.</p> <p>4. Aquarellatelier
mit Ursina Ganzoni, Sent.</p> <p>5. Kreativkurs:: Gestecke für Friedhof, Adventskränze und Dekorationen mit Naturmaterialien und Steinen, mit Bigi Kohl, Ramosch.</p> <p>6. Freies Theater: Spielen, improvisieren und Spass haben, um Szenen mit der Truppe zu kreieren,
mit Annina Sedlacek, Sent.</p> <p>7. Schachspiel für Jedermann-Frau
mit Andri Luzi Cinuos-chel.</p> <p>8. Tschinquinaspiel für Jedermann-Frau
mit Silvia Steiner, Zernez.</p> |
|---|---|

Persuna da contact / Kontaktperson

Mengiafila Luzzi
Cuoir a 1
7556 Ramosch

tel: 079 784 79 40
e-mail: mengiafila@bluewin.ch
www.chasafliana.ch

Referats / Vorträge

Sala polivalenta Lavin 9:15h / Mehrzweckhalle Lavin 9:15h



20.10.2026

„Buna not – schlafen Sie gut, trainieren Sie Ihr Gehirn, beruhigen Sie Ihr Nervensystem und entwickeln Sie mehr Gelassenheit im Alltag“, Vortrag von Annigna Kenedy, Zuoz (rumantsch-tudais-ch) Nach meinem Vortrag wissen Sie, was Biofeedback und Neurofeedback sind und wie diese Methoden Gehirn und Nervensystem unterstützen können. Sie erfahren, wie Sie mit einfachen Übungen Ihre Neuroplastizität fördern können – für besseren Schlaf, mehr innere Ruhe und bessere Konzentration im Alltag.



27.10.2026

„Adüna in tschercha da bunas istorgias“, referat dad Anna Caprez, Zuoz (rumantsch).
Daspö bod 30 ans es il muond da las medias sieu. Anna Caprez lavura scu schumalista e producenta tar RTR, ella lavura in Engiadina. Il quinter istorgias ed esser al puls da l'actualited tuocho tar sieu minchadi. Dürant quel predscha ella impustüt il contact culla glieud.



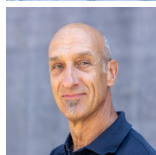
03.11.2026

„Far las vuschs“, texts da Cla Biert referent Clà Riatsch, Valsot (rumantsch).
Rumantsch vain scurrü (e scrit) in bleras manieras differentas. In seis roman „La müdada“ (1962) mitescha Cla Biert (1920-1981) in maniera subtila e divertaivla bainquantas da quistas manieras. No legiain e discutain ün pèr exaimpls da quist'imitaziun ch'el nomnaiva, dad uffant, „far las vuschs“.



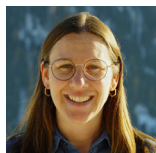
10.11.2026

„Vom Wesen der Liebe“, Vortrag von Arno Arquint, Chur (Deutsch). Was macht stabile, erfüllende Beziehungen aus? Warum geraten Paare immer wieder in dieselben Konflikte – und wie können sie wieder zueinander finden? Basierend auf der emotionsfokussierten Therapie nach Sue Johnson wird aufgezeigt, dass Liebe kein Zufall ist, sondern einem klaren emotionalen Muster folgt. Ein inspirierender Impuls für alle, die Beziehungen besser verstehen möchten.



17.11.2026

„Il svilup da l'agricultura dūrant ils ultims tschientiners“, referat da Richard Bickel (rumantsch). Dūrant tschientiners es statta la paura in Engiadina plü o main listessa. Davo la segunda guerra mundiala haja dat ün svilup significant e grondas müdadas. Che s'haja müdà? Che influenza ha gnü la politica daspö ils ons 50? Che sun hoz las grondas sfidas ill'agricultura?



24.11.2026

„Bhutan“, documentaziun da Tina Roner, Scuol (rumantsch). Tina s'ingascha daspö il 2009 per differentis progets a Bhutan. Cun quai ha ella ün'invista profunda i'l pajais. Ella quinta da sia vita e lavur a Bhutan e dal grond svilup dal pajais dūrant ils ultims ons. Sias fotografias muossan la vita da minchadi, cumüns e contradas da Bhutan. Ella quinta però eir da novs progets e co ch'ella mantegna amicizchas ed ün grond sustegn pel pajais.



01.12.2026

„Kiondo – Tradition, welche Kulturen, Ästhetik und Nutzen verbindet“, Vortrag von Notarmon Buchli, Sent (Deutsch). Das Flechten eines Kiondos ist gelebte Gemeinschaft. Frauen sitzen zusammen, teilen Geschichten und stärken ihr Miteinander. Seit Jahrhunderten wird der Korb im Alltag genutzt und bei Hochzeiten verschenkt – als Symbol für Glück und Zusammenhalt. Seit 2018 bringen Sarah, Notarmon und Grace diese Tradition in die Schweiz.



08.12.2026

„Prelecziun d'Advent“. Tina Planta-Vital prelegia poesias rumantschas. Alchünas eir culla traducziun tudaischa our da seis ultim cudesch „tocker l'orizont“ ed otras. Ella scriva daspö bundant desch ons poesias rumantschas cun taimpra fina, chi tscherchan il profund.

Davo giantar café, dessert e star da cumpagnia in Chasa Fliana. *Anschliessend Mittagessen, Kaffee, Dessert und gemütliches Zusammensein in der Chasa Fliana.*

Entrada / Eintritt CHF 10.- (partecipantas e participants als cuors, gratuit / Kursteilnehmende, gratis)

Cordialmaing invida il comitè d'organisaziun / Das Organisationskomitee lädt herzlich ein.